AGOSTO 2026

FLORENCE 3 SCHOOL DISTRICT
A PREMIER DISTRICT OF CHOICE

ALMUERZO

Grados 4K-6 (LCECC)

"Esta institución ofrece igualdad de oportunidades."

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Nuggets de pollo con salsa para mojar Macarrones con queso Zanahorias baby con salsa ranchera Guisantes Zumo de frutas Fruta fresca variada	4 Espaguetis con salsa de carne Rollo de levadura Judías verdes cortadas Brócoli al vapor Vaso de puré de manzana Fruta fresca variada	5 Pollo a la naranja mandarina Arroz integral sazonado Col al vapor Frijoles pintos Zumo de frutas Fruta fresca variada	6 Sándwich de pollo en pan integral Frijoles horneados Ensalada de la huerta con opción a elegir de vestir *Selección de verduras locales de la semana* *Calabaza amarilla sazonada* Trópico fresco Fruta fresca variada	7 Perrito caliente con chile Palitos de patata sazonados Zanahorias baby con salsa ranchera Zumo de frutas Fruta fresca variada
10 Pileau de pollo Rollo de levadura Guisantes Frijoles pintos Vaso de melocotón frío Fruta fresca variada	11 Nachos con chili y queso Zanahorias glaseadas Judías verdes cortadas Vaso de fruta refrigerada Fruta fresca variada	12 Pollo al horno Arroz pilaf salado Black Eyed Peas Ensalada de la huerta con opción a elegir de vestir Zumo de frutas Fruta fresca variada	13 Pizza de pepperoni o de queso Maíz de Mexicali Ensalada de la huerta con opción a elegir de vestir Batatas Froot Jooce Fruta fresca variada	14 Beef-A-Roni Rollo de levadura Col al vapor Brócoli al vapor Vaso de fruta refrigerada Fruta fresca variada
17 Hamburguesa con queso en pan integral Tostadas de batata Maíz en grano entero Vaso de puré de manzana Fruta fresca variada	18 Pollo Alfredo Panecillo de ajo para la cena Zanahorias glaseadas Ensalada de la huerta con opción a elegir de vestir Zumo de frutas Fruta fresca variada	19 Pastel de carne con salsa Arroz integral sazonado Col rizada Frijoles pintos Zumo de frutas Fruta fresca variada	20 Nuggets de Corn Dog o Corn Dog Sonrisas de patata o sazonadas Palitos de patata Zanahorias baby con salsa ranchera Froot Jooce Fruta fresca variada	21 Pizza de pepperoni o de queso Maíz de Mexicali Ensalada de la huerta con opción a elegir de vestir Compañero Fruta fresca variada
24 Nuggets de pollo con salsa para mojar Macarrones con queso Zanahorias baby con salsa ranchera Guisantes Zumo de frutas Fruta fresca variada	25 Espaguetis con salsa de carne Rollo de levadura Judías verdes cortadas Brócoli al vapor Vaso de puré de manzana Fruta fresca variada	26 Pollo a la naranja mandarina Arroz integral sazonado Col al vapor Frijoles pintos Zumo de frutas Fruta fresca variada	27 Sándwich de pollo en pan integral Frijoles horneados Ensalada de la huerta con opción a elegir de vestir *Selección de verduras locales de la semana* *Calabacín al vapor* Trópico fresco Fruta fresca variada	28 Perrito caliente con chile Palitos de patata sazonados Zanahorias baby con salsa ranchera Zumo de frutas Fruta fresca variada
31 Pileau de pollo Rollo de levadura Guisantes Frijoles pintos Vaso de melocotón frío Fruta fresca variada				**Plato principal alternativo** : Ensalada del chef **o Sándwich** sin corteza de mantequilla de maní y mermelada con palito de queso y galletas WG. Todos los platos principales incluyen una guarnición de verduras y/o frutas. **Opciones de leche diarias** : Blanca baja en grasa, Blanca descremada, Chocolate descremado, Fresa descremada

Los menús están sujetos a cambios según la disponibilidad de los productos. Precio de la comida para adultos: