# AGOSTO 2026

FLORENCE 3 SCHOOL DISTRICT
A PREMIER DISTRICT OF CHOICE

# ALMUERZO

## Grados 4K-6 (Niveles Socioeconómicos)

"Esta institución ofrece igualdad de oportunidades."

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|
| 3<br>Nuggets de pollo con salsa para mojar<br>Macarrones con queso<br>Zanahorias baby con salsa ranchera<br>Guisantes<br>Zumo de frutas<br>Fruta fresca variada | 4<br>Espaguetis con salsa de carne<br>Rollo de levadura<br>Judías verdes cortadas<br>Brócoli al vapor<br>Vaso de puré de manzana<br>Fruta fresca variada | 5<br>Pollo a la naranja mandarina<br>Arroz integral sazonado<br>Col al vapor<br>Frijoles pintos<br>Zumo de frutas<br>Fruta fresca variada | 6<br>Sándwich de pollo en pan integral<br>Frijoles horneados<br>Ensalada de la huerta con opción a elegir<br>de vestir<br>*Selección de verduras locales de la semana*<br>*Calabaza amarilla sazonada*<br>Trópico fresco<br>Fruta fresca variada | 7<br>Perrito caliente con chile<br>Palitos de patata sazonados<br>Zanahorias baby con salsa ranchera<br>Zumo de frutas<br>Fruta fresca variada |
| 10<br>Pileau de pollo<br>Rollo de levadura<br>Guisantes<br>Frijoles pintos<br>Vaso de melocotón frío<br>Fruta fresca variada | 11<br>Nachos con chili y queso<br>Zanahorias glaseadas<br>Judías verdes cortadas<br>Vaso de fruta refrigerada<br>Fruta fresca variada | 12<br>Pollo al horno<br>Arroz pilaf salado<br>Black Eyed Peas<br>Ensalada de la huerta con opción a elegir<br>de vestir<br>Zumo de frutas<br>Fruta fresca variada | 13<br>Pizza de pepperoni o de queso<br>Maíz de Mexicali<br>Ensalada de la huerta con opción a elegir<br>de vestir<br>Batatas<br>Froot Jooce<br>Fruta fresca variada | 14<br>Beef-A-Roni<br>Rollo de levadura<br>Col al vapor<br>Brócoli al vapor<br>Vaso de fruta refrigerada<br>Fruta fresca variada |
| 17<br>Hamburguesa con queso en pan integral<br>Tostadas de batata<br>Maíz en grano entero<br>Vaso de puré de manzana<br>Fruta fresca variada | 18<br>Pollo Alfredo<br>Panecillo de ajo para la cena<br>Zanahorias glaseadas<br>Ensalada de la huerta con opción a elegir<br>de vestir<br>Zumo de frutas<br>Fruta fresca variada | 19<br>Pastel de carne con salsa<br>Arroz integral sazonado<br>Col rizada<br>Frijoles pintos<br>Zumo de frutas<br>Fruta fresca variada | 20<br>Nuggets de Corn Dog o Corn Dog Sonrisas de patata o sazonadas<br>Palitos de patata<br>Zanahorias baby con salsa ranchera<br>Froot Jooce<br>Fruta fresca variada | 21<br>Pizza de pepperoni o de queso<br>Maíz de Mexicali<br>Ensalada de la huerta con opción a elegir<br>de vestir<br>Compañero<br>Fruta fresca variada |
| 24<br>Nuggets de pollo con salsa para mojar<br>Macarrones con queso<br>Zanahorias baby con salsa ranchera<br>Guisantes<br>Zumo de frutas<br>Fruta fresca variada | 25<br>Espaguetis con salsa de carne<br>Rollo de levadura<br>Judías verdes cortadas<br>Brócoli al vapor<br>Vaso de puré de manzana<br>Fruta fresca variada | 26<br>Pollo a la naranja mandarina<br>Arroz integral sazonado<br>Col al vapor<br>Frijoles pintos<br>Zumo de frutas<br>Fruta fresca variada | 27<br>Sándwich de pollo en pan integral<br>Frijoles horneados<br>Ensalada de la huerta con opción a elegir<br>de vestir<br>*Selección de verduras locales de la semana*<br>*Calabacín al vapor*<br>Trópico fresco<br>Fruta fresca variada | 28<br>Perrito caliente con chile<br>Palitos de patata sazonados<br>Zanahorias baby con salsa ranchera<br>Zumo de frutas<br>Fruta fresca variada |
| 31<br>Pileau de pollo<br>Rollo de levadura<br>Guisantes<br>Frijoles pintos<br>Vaso de melocotón frío<br>Fruta fresca variada | | | | **Plato principal alternativo** :<br>Ensalada del chef **o Sándwich** sin corteza de mantequilla de maní y mermelada con palito de queso y galletas WG. Todos los platos principales incluyen una guarnición de verduras y/o frutas.<br>**Opciones de leche diarias** :<br>Blanca baja en grasa, Blanca descremada, Chocolate descremado, Fresa descremada |

Los menús están sujetos a cambios según la disponibilidad de los productos. Precio de la comida para adultos: