



DR. SEUSS DAY --- 2 DE MARZO DE 2023 ~~~ SEMANA NACIONAL DEL DESAYUNO ESCOLAR --- 6-10 DE MARZO DE 2023

K-8 Grades "This institution is an equal opportunity provider."		Una alimentación saludable no se trata de seguir dietas estrictas o privarse de los alimentos que le gustan. Más bien, se trata de comer una variedad equilibrada de alimentos que lo ayuden a sentirse bien, tener más energía, mejorar su perspectiva y ayudarlo a lograr y mantener un peso saludable. Los menús están sujetos a cambios según la disponibilidad del producto.		
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Opciones de leche diarias: Blanca baja en grasa, blanca sin grasa o chocolate sin grasa Precio de la comida para adultos: \$ 3.07		Pizza de desayuno Copa de Frutas Frescas Surtidas Zumo de frutas	¡Pruébalos! ¡Pruébalos! Y tú puedes. Quilla Tostada uero Y Loncha De Jamón Yogur ón de cereal rfrigerada Surtida no de frutas	Empanada De Salchicha Tostada Tazón de cereal Copa de Frutas Frescas Surtidas Zumo de frutas
"Sumérgase en el desayuno escolar" 6 sémola con huevo revuelto y salchicha Postre helado de yogur Galleta Copa de Frutas Frescas Surtic Fruta fresca Zumo de frutas	"Construye el tuyo en la Zona" 7 Bocaditos de Pollo con Waffle Postre helado de yogur Cereal Copa de Frutas Frescas Sur Fruta fresca Zumo de frutas	"Desvío por Construcción" 8 Pizza de pepperoni o queso con dulce Papas Fritas Pop Tart con Tazón de Cereal opa de Frutas Frescas Surtidas Fruta fresca Zumo de frutas	"DETENER" 9 os de pollo con picadillo sazonado rrones Postre helado de yogur Pop Tart con Tazón de Cere Copa de Frutas Frescas Surt Fruta fresca Zumo de frutas	"¿Qué hay en tu caja dherramientas?" 10 Tocino de pavo con tostadas de queso a Nutri-Grain con Tazón de Cereal opa de Frutas Frescas Surtidas Fruta fresca Zumo de frutas
Empanada De Salchicha Cuenco de sémola Tazón de cereal Copa de Frutas Frescas Surtidas Zumo de frutas	Mini Panqueques con Almibar Mollete Tazón de cereal Copa de Frutas Frescas Surtidas Zumo de frutas	Pizza de desayuno Copa de Frutas Frescas Surtidas Zumo de frutas	Barra Nutri-Grano Mollete Yogur Tazón de cereal Copa de Frutas Frescas Surtidas Zumo de frutas	Día de trabajo del maestro No hay escuela para estudiantes
Barra Nutri-Grano Mollete Yogur Tazón de cereal Copa de Frutas Frescas Surtidas Zumo de frutas	Huevos revueltos Hash Brown Sazonado Copa de Frutas Frescas Surtidas Zumo de frutas	Pizza de desayuno Copa de Frutas Frescas Surtidas Zumo de frutas	Barra Nutri-Grano Mollete Yogur Tazón de cereal Copa de Frutas Frescas Surtidas Zumo de frutas	tarta pop Tazón de cereal Copa de Frutas Frescas Surtidas Zumo de frutas
Empanada De Salchicha Cuenco de sémola Tazón de cereal Copa de Frutas Frescas Surtidas Zumo de frutas	Mini pan de plátano o arándanos Yogur Tazón de cereal Copa de Frutas Frescas Surtidas Zumo de frutas	Pizza de desayuno Copa de Frutas Frescas Surtidas Zumo de frutas	Barra Nutri-Grano Mollete Yogur Tazón de cereal Copa de Frutas Frescas Surtidas Zumo de frutas	Empanada De Salchicha Tostada Tazón de cereal Copa de Frutas Frescas Surtidas Zumo de frutas