

 K-8 Grades "This institution is an equal opportunity provider."		El pan integral, los cereales, los granos y las verduras ricas en almidón son un alimento básico en muchas dietas. Para la salud del corazón, elija variedades integrales y ricas en fibra. En su plato, estos alimentos no deben llenar más de una cuarta parte de su plato. Los menús están sujetos a cambios según la disponibilidad del producto.		
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Opciones de leche diarias: Blanca baja en grasa, blanca sin grasa o chocolate sin grasa Precio de la comida para adultos: \$ 3.07			1 Barra Nutri-Grano Mollete Yogur Tazón de cereal Fruta Refrigerada Surtida Zumo de frutas	2 tarta pop Tazón de cereal Fruta Refrigerada Surtida Zumo de frutas
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5 Empanada De Salchicha Cuenco de sémola Tazón de cereal Fruta Refrigerada Surtida Zumo de frutas	6 Mini pan de plátano o arándanos Yogur Tazón de cereal Fruta Refrigerada Surtida Zumo de frutas	7 Pizza de desayuno Fruta Refrigerada Surtida Zumo de frutas	8 Barra Nutri-Grano Mollete Yogur Tazón de cereal Fruta Refrigerada Surtida Zumo de frutas	9 Empanada De Salchicha Brindis Tazón de cereal Fruta Refrigerada Surtida Zumo de frutas
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
12 Barra Nutri-Grano Mollete Yogur Tazón de cereal Fruta Refrigerada Surtida Zumo de frutas	13 Huevos revueltos Hash Brown Sazonado Fruta Refrigerada Surtida Zumo de frutas	14 Pizza de desayuno Fruta Refrigerada Surtida Zumo de frutas	15 Barra Nutri-Grano Mollete Yogur Tazón de cereal Fruta Refrigerada Surtida Zumo de frutas	dieciséis tarta pop Tazón de cereal Fruta Refrigerada Surtida Zumo de frutas
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		 19-30 de diciembre de 2022		