NOVEMBER 2022

FLORENCE SCHOOL DISTRICT 3
A PREMIER DISTRICT OF CHOICE

BREAKFAST

K-8 Grades

"This institution is an equal opportunity provider."

¿Sabías? Las frutas y verduras están llenas de bondad y ayudan a prevenir enfermedades cardíacas, derrames cerebrales y presión arterial alta. También pueden proteger contra los cánceres de boca, laringe, faringe, esófago, pulmón y estómago. Para tener la oportunidad de luchar contra una variedad de enfermedades, debe comer un mínimo de 3 porciones de vegetales y 2 porciones de frutas todos los días.

Los menús están sujetos a cambios según la disponibilidad del producto.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Huevos revueltos Hash Brown Sazonado Fruta Refrigerada Surtida Zumo de frutas	2 Pizza de desayuno Fruta Refrigerada Surtida Zumo de frutas	3 Barra Nutri-Grano Mollete Yogur Tazón de cereal Fruta Refrigerada Surtida Zumo de frutas	4 tarta pop Tazón de cereal Fruta Refrigerada Surtida Zumo de frutas
LUNES	**MARTES**	**MIÉRCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**
7 Empanada De Salchicha Cuenco de sémola Tazón de cereal Fruta Refrigerada Surtida Zumo de frutas	8 NO HAY CLASES DÍA DE ELECCIÓN	9 Pizza de desayuno Fruta Refrigerada Surtida Zumo de frutas	10 Barra Nutri-Grano Mollete Yogur Tazón de cereal Fruta Refrigerada Surtida Zumo de frutas	11 Empanada De Salchicha Brindis Tazón de cereal Fruta Refrigerada Surtida Zumo de frutas
LUNES	**MARTES**	**MIÉRCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**
14 Barra Nutri-Grano Mollete Yogur Tazón de cereal Fruta Refrigerada Surtida Zumo de frutas	15 Huevos revueltos Hash Brown Sazonado Fruta Refrigerada Surtida Zumo de frutas	dieciséis Pizza de desayuno Fruta Refrigerada Surtida Zumo de frutas	17 Barra Nutri-Grano Mollete Yogur Tazón de cereal Fruta Refrigerada Surtida Zumo de frutas	18 tarta pop Tazón de cereal Fruta Refrigerada Surtida Zumo de frutas
LUNES	**MARTES**	**MIÉRCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**

Días de Acción de Gracias

21-25 de noviembre de 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
28 Barra Nutri-Grano Mollete Yogur Tazón de cereal Fruta Refrigerada Surtida Zumo de frutas	29 Huevos revueltos Hash Brown Sazonado Fruta Refrigerada Surtida Zumo de frutas	30 Pizza de desayuno Fruta Refrigerada Surtida Zumo de frutas		Opciones de leche diarias: Blanca baja en grasa, blanca sin grasa o chocolate sin grasa **Precio de la comida para adultos: $ 3.07**