



 K-8 Grades 		Empieza con desayuno todos los días para mejorar su metabolismo, niveles de energía y evita bocadillos entre comidas. Escoja algo con granos y algo con proteína. Prueba tostada de granos con huevos o frijoles o banana y mantequilla de maní.			Los menús pueden cambia si algo no está disponible.
MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	
1 Hamburguesa con queso Frijoles "Crisp" de Manzana Taza de Fruta Jugo	2 Pollo Naranja Mandarín Arroz Pan de ajo Frijoles Taza de fruta Fruta Fresca	3 Sándwich de Pollo Papas de Horno Maíz "Sidekick" (jugo congelado) Fruta Fresca	4 Hot Dog con Carne "Tots" de Batatas Broccoli con salsa ranchera Taza de Fruta Fruta Fresca	5 Sándwich de Deli Zanahorias al Vapor Fruta Tropical Fruta Fresca	
8 Espaguetis con salsa de carne Pan de ajo Frijoles Zanahorias minis con salsa ranchera Taza de fruta Fruta Fresca	9 Hot Dog con Carne Papas Fritas Mazorca de Maíz Taza de Fruta Fruta Fresca	10 Pollo de BBQ Arroz Col Berza Taza de Fruta Fruta Fresca	11 Beef-A-Roni (Pasta con Carne) Rollo de Canela Ensalada Frijoles Verdes Taza de Fruta Fruta Fresca	12 Fajita Pollo o Taco de Carne Maíz con Pimientos Taza de Fruta Fruta Fresca	
15 Hamburguesa con queso Frijoles "Crisp" de Manzana Taza de Fruta Jugo	16 Nuggets de polo con salsa Pan de Ajo Frijoles Taza de Fruta Jugo	17 Sándwich de Pollo Papas de Horno Maíz "Sidekick" (jugo congelado) Fruta Fresca	18 Nuggets de Corn Dog Papas Fritas Broccoli Florets w/Ranch Cup Taza de Fruta Fruta Fresca	19 Sándwich de Deli Zanahorias al Vapor Fruta Tropical Fruta Fresca	
22 Espaguetis con salsa de carne Pan de ajo Frijoles Zanahorias minis con salsa ranchera Taza de fruta Fruta Fresca	23 Hot Dog con Carne Papas Fritas Mazorca de Maíz Taza de Fruta Fruta Fresca	24 Arroz con Pollo Pan Guisantes del Campo Broccoli al vapor Taza de Fruta Fruta Fresca	25 Beef-A-Roni (Pasta con Carne) Rollo de Canela Ensalada Frijoles Verdes Taza de Fruta Fruta Fresca	26 Cerdo de BBQ Maíz con Pimientos Taza de Fruta Fruta Fresca	
29 Hamburguesa con queso Frijoles "Crisp" de Manzana Taza de Fruta Jugo	30 Pollo Naranja Mandarín Arroz Pan de ajo Frijoles Taza de fruta Fruta Fresca	31 Sándwich de Pollo Papas de Horno Maíz "Sidekick" (jugo congelado) Fruta Fresca		Todos los días puede escoger leche sin grasa o menos grasa o leche chocolate de menos grasa. Otras Opciones: Ensalada o Sándwich de mantequilla de maní con vegetales y frutas. Precio de Comida Adulto: \$	