

# MAYO 2022

## Florence County School District Three

# ALMUERZO

|  <b>Grados 7-8 (DREM)</b><br>"Esta institución es un proveedor de oportunidades" |                                                                                                                                    | <b>Mayo es el mes nacional de huevos.</b> Puede comer huevos en una ensalada, en un sándwich de desayuno, como una tortilla, mezclada con arroz frito o simplemente hervido, frito, o revuelto. Como le gusta comer los huevos?<br><b>La menú puede ser cambiado, dependiendo en la disponibilidad de los productos de comida.</b> |                                                                                                                                |                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNES                                                                                                                                                             | VIERNES                                                                                                                            | MIÉRCOLES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | JUEVES                                                                                                                         | VIERNES                                                                                                                                      |
| 2<br>Perro caliente de maíz<br>Zanahorias con salsa de ranch<br>Taza de fruta fría<br>Una variedad de fruta fresca<br>Leche                                       | 3<br>Perro caliente con chili<br>Papas de batatas<br>Maíz mexicana<br>Taza de fruta fría<br>Una variedad de fruta fresca<br>Leche  | 4<br>Pollo del horno<br>Papa del horno con crema<br>Rollo de canela<br>Taza de fruta fría<br>Una variedad de fruta fresca<br>Leche                                                                                                                                                                                                 | 5<br>Sándwich de pollo<br>Frijoles del horno<br>Manzana cocida y dulce<br>Una variedad de fruta fresca<br>Leche                | 6<br>Sándwich caliente de jamón<br>Papas fritas<br>Brócoli con salsa de ranch<br>Taza de fruta fría<br>Una variedad de fruta fresca<br>Leche |
| LUNES                                                                                                                                                             | MARTES                                                                                                                             | MIÉRCOLES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | JUEVES                                                                                                                         | VIERNES                                                                                                                                      |
| 9<br>Nuggets de pollo con salsa<br>Papas fritas<br>Frijoles pintos<br>Taza de fruta fría<br>Una variedad de fruta fresca<br>Leche                                 | 10<br>Tacos de Martes<br>Maíz mexicana<br>Taza de fruta fría<br>Una variedad de fruta fresca<br>Leche                              | 11<br>Pollo del horno<br>Arroz marrón<br>Tomates cocidos<br>Taza de fruta fría<br>Una variedad de fruta fresca<br>Leche                                                                                                                                                                                                            | 12<br>Sándwich de pollo<br>Guisado de maíz y ejotes<br>Manzana con canela<br>Una variedad de fruta fresca<br>Leche             | 13<br>Taco de carne<br>Brócoli con salsa de ranch<br>Taza de fruta fría<br>Una variedad de fruta fresca<br>Leche                             |
| LUNES                                                                                                                                                             | MARTES                                                                                                                             | MIÉRCOLES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | JUEVES                                                                                                                         | VIERNES                                                                                                                                      |
| 16<br>Espaguetis con salsa de carne<br>Pan de ajo<br>Ejotes cortadas<br>Taza de fruta fría<br>Una variedad de fruta fresca<br>Leche                               | 17<br>Sándwich de jamón y queso<br>Maíz<br>Taza de fruta fría<br>Una variedad de fruta fresca<br>Leche                             | 18<br>Pollo del horno<br>Ensalada de lechuga y espinaca<br>Rollo de canela<br>Taza de fruta fría<br>Una variedad de fruta fresca<br>Leche                                                                                                                                                                                          | 19<br>Perro caliente de maíz con mostaza<br>Papas de batata<br>Manzana cocida y dulce<br>Una variedad de fruta fresca<br>Leche | 20<br>Chicken Fillet Sandwich<br>Pinto Beans<br>Chilled Fruit Cup<br>Assorted Fresh Fruit<br>Milk                                            |
| LUNES                                                                                                                                                             | MARTES                                                                                                                             | MIÉRCOLES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | JUEVES                                                                                                                         | FRIDAY                                                                                                                                       |
| 23<br>Hamburguesa de queso<br>Frijoles pintos<br>Manzana con canela<br>Una variedad de fruta fresca<br>Leche                                                      | 24<br>Fajitas de pollo<br>Papas de batata<br>Taza de fruta fría<br>Una variedad de fruta fresca<br>Leche                           | 25<br>Pasta con carne y salsa<br>Col berza<br>Pan<br>Taza de fruta fría<br>Una variedad de fruta fresca<br>Leche                                                                                                                                                                                                                   | 26<br>Perro caliente con chili<br>Papas fritas<br>Ejotes<br>Taza de fruta fría<br>Una variedad de fruta fresca<br>Leche        | 27<br>Sándwich de pollo<br>Frijoles pintos<br>Taza de fruta fría<br>Una variedad de fruta fresca<br>Leche                                    |
| LUNES                                                                                                                                                             | MARTES                                                                                                                             | MIÉRCOLES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | JUEVES                                                                                                                         | VIERNES                                                                                                                                      |
| 30<br><b>No escuela</b><br><b>Día de los Caídos</b><br><b>Día feriado</b>                                                                                         | 31<br>Perro caliente con chili<br>Papas de batatas<br>Maíz mexicana<br>Taza de fruta fría<br>Una variedad de fruta fresca<br>Leche | Leche de sabores diferentes disponible diariamente<br><b>Opción diferente diariamente:</b><br><b>Ensalada/ Sándwich de mantequilla de maní con mermelada y queso y galletas</b><br><b>Precio de adulto: \$4.10</b>                                                                                                                 |                                           |                                                         |